

Előrehaladottabb esetekben – különösen, ha a garatot vagy a fültőmirigyét betegíti meg a tumor – fájdalmas nyelés, nehézkes beszéd, zsibbadás utalhat arra, hogy komoly betegség kezdődik valahol.

Ezek a tünetek természetesen nem mindig daganatos betegség kezdetét jelzik!

Gyakran egy egyszerű szájüregi gyulladás, szuvas fog vagy sérülés van a háttérben, de mindenképpen fontos, hogy a pontos ok tisztázását bizzuk orvosra, mégpedig mielőbb!

Bármilyen formában is jelentkezzen a tumor, nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy a rendszeres önvizsgálat, majd elváltozás esetén egy alapos – és 1-2 hétnél tovább nem halogatott! – orvosi vizsgálat hamar fényt derít az igazi okra.

Az időben történő felfedezés pedig a hatékony, gyógyulást hozó terápia esélyét jelenti a beteg számára!



A vizsgálat életet menthet!

Mint minden szűrővizsgálat esetében, a cél egészségünk megőrzése.

Nincs szebb látvány egy boldog mosolynál.

Boldog mosoly azonban nem képzelhető el egészséges ajkak, higiénikus szájüreg, tiszta fogak nélkül!

A rendszeres szűrővizsgálat nem csak egészségünk hanem szépségünk megőrzésében is kulcsfontosságú!



Szépségünk és egészségünk záloga!

Segítségnyújtás, további felvilágosítás

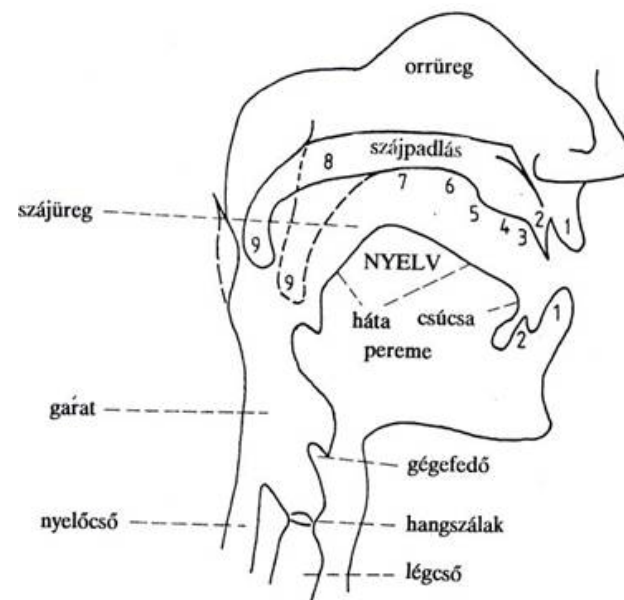
Egészségfejlesztési Iroda (EFI)
Európa - Egészségház – Baktalórántháza
Kiemelten Közhasznú Zrt.
Baktalórántháza, Zöldfa u. 10.
Tel: (42) 552-050 /104 mellék
e-mail. baktaefi@gmail.com

A szájüregi daganat

A szájüregi daganat az egyik leggyakoribb tumoros megbetegedés ma Magyarországon.

A szájüreg kóros eltérései a legkönnyebben felfedezhető daganatos betegségek közé tartoznak. Ennek ellenére sokan későn kerülnek orvoshoz, akkor, amikor már radikális beavatkozásra van szükség, s a gyógyulás esélye is lecsökken.

Amikor szájüregi daganatról beszélünk, akkor elsődlegesen az ajkak, a nyelv, a szájpadlás, az íny, a nyálmirigyek, a nyelv alatti terület, a szájüreg folytatását képező garat valamint a szájnyálkahártya megbetegedésére gondolunk.



A szájüregi daganatok előfordulási helye

Kit fenyeget a szájüregi rákbetegség?

A szájüregi daganatok elsősorban az ötvenes évektől halmozódnak fokozottan. Az utóbbi időszakban mind a férfiakban, mind a nőkben nőtt a betegség előfordulása, s a halálos szövődményeknek ugyancsak növekvő tendenciája látszik.

A kockázatot a rossz szociális és társadalmi helyzet, az ebből következő egészségtelen táplálkozás, elhanyagolt fogazat és szájhigiéné növeli.

Dohányzó embereknél a szájüregi rák kialakulásának kockázata háromszor akkora, mint a nem-dohányzóknál. Különösen nagy a veszély azoknál, akik dohányt rágnak.

Az alkoholfogyasztás hatására is kialakulhat a szájban rosszindulatú daganat, és ha ehhez dohányzás is társul, akkor még nagyobb az ok az aggodalomra.

A legújabb tanulmányok kimutatták, hogy kapcsolat van HPV egy fajtája és a torokrák között, főleg a nem-dohányzók és a fiatalok körében. A HPV-vírus - mely szexuális úton terjed - többek között a méhnyakrákért és a végbélrákért is felelős.

Fontos az otthoni önvizsgálat



Önvizsgálat

Az egyes országokra jellemző előfordulási gyakoriság összefüggést mutat az adott nemzet fogorvoshoz járási szokásaival is.

Legtöbbször sajnos csak komoly fájdalom esetén megyünk fogorvoshoz, pedig függetlenül attól, hogy milyen panasszal érkezünk a fogászatra, ott rutinszerűen átvizsgálják szájüregünket is.

Ez mindenképp jó alkalom lehetne a daganatos betegség első jeleinek felfedezésére.

E mellett azonban egy egyszerű és rendszeresen elvégzett önvizsgálattal is nagyon sokat tehetünk a korai diagnózis érdekében!

A daganat korai jeleit ugyanis, ha tudjuk, mit keresünk, mi magunk is korán felfedezhetjük.

Ha egy tükör segítségével, havi rendszerességgel alaposan átvizsgáljuk a szánkát, biztosan nem kerüli el a figyelmünket semmilyen eltérés.

Melyek a figyelmeztető tünetek?



Tünetek

A szájnyálkahártyán és a szájpadon a tumoros betegségek leggyakrabban fehér vagy vörös, a környezettől elütő folttal kezdődnek (ún. leukoplakia, illetve eritroplakia).

A fehér folt könnyen összetéveszthető a gyakori aftás fertőzéssel, azonban míg az afta letörölhető, finoman ledörzsölhető, addig a daganatos betegség első jeleként megjelenő folt biztosan nem.

A nyelvet érintő daganat leggyakrabban a nyelv széli részén jelentkezik, csak ritkán látható a nyelvháton.

Előfordul az is, hogy belül, a szájnyálkahártyán, szájpadon is fekély vagy kisebb szemölcs formájában jelenik meg a betegség, máskor esetleg a környezetből enyhén elődomborodó göböt találunk.

Régóta meglévő, nem gyógyuló seb

Ha régóta meglévő, nem gyógyuló seb az első jel, akkor az gyakran ott látható, ahol egy rosszul nőtt, letört vagy lyukas fog amúgy is sérti a szájnyálkahártyát vagy az ínyt, így - ennek tulajdonítva a sebet - nem megyünk orvoshoz, ezért nem derül ki időben a baj.



A nem gyógyuló seb!