

***Az alapellátás és népegészségügy rendszerének  
átfogó fejlesztése - népegészségügy helyi kapacitás  
fejlesztése a mentális egészség területén***

**EFOP-1.8.20-17-2017-00012**



Egészségfejlesztési Iroda  
Baktalórántháza  
2019

**Kapcsolat**

Kistérségi Járóbeteg – Szakellátó Központ EFI  
4561 Baktalórántháza, Zöldfa utca 10.  
Telefon: 06 (42) 552 – 050 /104-es mellék  
Honlap: <http://www.efi.baktajarobeteg.hu/>



A projekt az Európai Unió támogatásával,  
az Európai Szociális Alap  
társfinanszírozásával valósul meg.

## Depresszió

A hangulatzavar a leggyakrabban előforduló pszichés tünetegyüttesek egyike. Kialakulásában kiemelhető az öröklés szerepe. A genetika mellett jelentős életesemények is hozzájárulhatnak a kialakuláshoz. Gyakran stresszt okozó esemény után alakul ki, leginkább veszteségélményt követően. Szociális támasz hiánya is növelheti a kialakulás esélyét.

Tünettan: legalább öt tünet két hetes időszak alatt

- tartós, levert hangulat saját vagy mások megfigyelése alapján
- érdeklődés és öröm jelentős csökkenése
- jelentős fogyás vagy hízás
- mozgásos izgatottság vagy gátoltság
- fáradtság, energiátlanság
- értéktelenségérzés, önvádlás, bűntudat
- koncentrációs nehézség, csökkent döntési képesség
- halál gondolatával való foglalkozás, öngyilkossági gondolatok.



A projekt az Európai Unió támogatásával,  
az Európai Szociális Alap  
társfinanszírozásával valósul meg.